



Podzimní tipy, jak posílit imunitu medem ze Včelařství Domovina

Horký nápoj se zázvorem

- **1 lžička** – medu se zázvorem od Včelařství Domovina
- **300 ml** – jablečného moštu
- mletá skořice

Vše dohromady ohřát na mírném ohni. Nevařit!

Horký nápoj s rakytníkem

- **1 lžička** – medu s rakytníkem od Včelařství Domovina
- šťáva z poloviny pomeranče
- citronová šťáva dle chuti
- **200 ml** – vody
- **1** – celá skořice

Vše dohromady ohřát na mírném ohni. Nevařit!

Horký nápoj se šípkem

- **1 lžička** – medu se šípkem od Včelařství Domovina
- **300 ml** – mléka
- mletá skořice nebo mletý kardamom na posypání

Vše dohromady ohřát na mírném ohni. Nevařit!

Super rychlý horký nápoj

- **1 lžička** – ochuceného medu od Včelařství Domovina
- **300 ml** – horké vody

Vroucí vodu nechat 5 minut odstát
a zamíchat ochucený med.

